

Via deze e-mail brengen we je op de hoogte van een korte aanvulling op de basismaatregelen die het kabinet inzet om het corona-virus te bestrijden.

Tot nog toe was het advies aan mensen met corona-gerelateerde klachten om zich te laten testen bij de GGD. Dat advies is op 2 december door het kabinet op een aantal onderdelen veranderd. Ook de corona beslisboom is hierdoor gewijzigd: kijk [hier](#)!

### **Het nieuwe advies over zelftesten**

In het nieuwe advies kun je bij milde klachten (denk aan verkoudheidsklachten, een kuchje of keelpijn) nu ook voor kiezen om een zelftest te doen. Belangrijk daarbij is dat je zo snel mogelijk na het ontstaan van de klachten de zelftest doet.

Als de uitslag van de zelftest positief is, moet je alsnog een [GGD-test](#) doen om de uitslag te bevestigen. Als de uitslag van de GGD-test ook positief is, ga je in quarantaine en start de GGD het bron- en contactonderzoek.

Als de uitslag van de zelftest negatief is hoef je geen GGD-test te doen. Wel blijf het natuurlijk belangrijk dat je je blijft houden aan de basisregels, zoals vaak je handen wassen, een mondkapje dragen en (waar nodig) afstand houden. Een negatieve zelftest sluit corona immers niet 100% uit.

Als je milde klachten blijft houden dan is het belangrijk om de volgende dag opnieuw een zelftest te doen. Worden de klachten erger, of ervaar je reuk- of smaakverlies, dan is het nodig om toch een afspraak te maken bij [de GGD](#).

### **Geen zelftesten gebruiken**

Voor mensen met een kwetsbare gezondheid, mensen die ernstig ziek zijn of mensen die in contact komen met kwetsbare personen is het doen van een zelftest niet voldoende. Voor deze mensen blijft het dringende advies om bij klachten een GGD-test te doen. Reden hiervoor is dat bij de GGD een professional de test afneemt en de uitslag nauwkeuriger is.

Mensen die in quarantaine zitten omdat ze bijvoorbeeld in contact zijn geweest met een positief getest persoon kunnen na 5 dagen een GGD-test doen. Is die test negatief, dan kan de quarantaine beëindigd worden. Een zelftest is daarvoor niet geschikt.

### **Aanvragen van zelftesten**

Aanvragen van zelftesten kan nog steeds gratis via [www.zelftestonderwijs.nl](http://www.zelftestonderwijs.nl). Klik [hier](#) voor meer informatie over zelftesten. Natuurlijk is het ook mogelijk om op een andere manier je zelftesten aan te schaffen. Zelftesten zijn een middel om de verspreiding van het virus tegen te gaan. We geven je het advies om 2x per week een zelftest te doen voordat je naar school gaat. Ook als je al (volledig) gevaccineerd bent.